

Allyship, ein Handbuch

Denkanstöße,
um queere
Communities
zu unterstützen &
verbündet
zu handeln

Vogelball & act
aware

„Unsere Überzeugung

Uns ist es wichtig, dass wir alle einen möglichst sicheren VOGELBALL zusammen feiern und uns alle wohl fühlen können.

Wir wollen einen Raum schaffen, in dem sich Menschen aller (Geschlechts)identitäten entfalten können und sich in ihren Bedürfnissen gesehen und unterstützt fühlen.

Wir glauben daran, dass wir mit gutem Beispiel vorangehen können, in dem wir alle Beteiligten die Möglichkeit geben, zu lernen, zu reflektieren und mitzugestalten.

Wir hoffen, dass jede Person – egal ob Artists, Mitarbeiter*in oder Besucher*in – die gemeinsame gute Zeit mit in ihren Alltag nimmt, um auch dort Wertschätzung und Solidarität zu erfahren und zu geben.

Dieses Handbuch

In Zusammenarbeit mit Act Aware sind die folgenden Impulse entstanden. Sie helfen dir dabei aktiv zu werden, um queere Communities zu unterstützen und verbündet zu handeln.

Initiativen und Akteur*innen haben wir verlinkt, damit du dich auf weiterführenden Seiten tiefergehend informieren kannst.

Zwischendurch kannst du die Reflexionsfragen für dich selbst beantworten.

Allyship hat viele Dimensionen.

Einige von ihnen

entdeckst du auf den
folgenden Seiten.



Act
ALLYPSHTP

Du kannst ein Ally sein,
indem du hinschaust & aktiv handelst
– im Sinne der betroffenen Personen.

Wie wirst du aktiv?

Allyship bedeutet sich zu verbünden,
aktiv zu werden & von Diskriminierung
Betroffene zu unterstützen.
– Act Aware

Identitäten im
queeren Spektrum
sind unter anderem:

L Lesbian
G Gay
B Bisexual
T Trans
Q Queer
I Inter
A Asexual

+

Alternativ zur Abkürzung
LGBTQIA+ kann auch das
Wort »Queer« verwendet werden.

Allylisten

Du kannst ein Ally sein, indem du Menschen zuhörst, die von Diskriminierung betroffen sind.

Folge ihnen auf den sozialen Medien und supporte durch Likes und Shares ihrer Inhalte.

Wie zeigst du, dass du zuhörst?

Trans Personen sind Menschen, die sich nicht mit dem Geschlecht identifizieren, das ihnen bei der Geburt zugewiesen wurde.

– Queer Lexikon

@therealmenorah erzählt, in welchen Lebensbereichen es Veränderung braucht.

@linus_giese hat ein Buch darüber geschrieben wie es ist, trans zu sein.

@queer_topia klärt über Transfeindlichkeit mit Videos, Übungen & Workshops auf.

Learn
ALLYSHIP

Du kannst ein Ally sein,
indem du dich über
Diskriminierung informierst.

Was hast du als Letztes dazugelernt?

Als Ally bist du eine:
verbündet handelnde Person
– Act Aware

Diskriminierung zu verstehen ist der erste
Schritt für Veränderung.

In dieser Arte Doku
erfährst du mehr
über die Lebensrealität
der Community weltweit:

»LGBTIQ: Ein Überblick
über die Diskriminierung«

Du kannst ein Ally sein,
indem du queeren Menschen Raum
gibst und dich und deine Perspektive
im Hintergrund hältst.

Versuche, ihre Perspektive und
ihre Emotionen nicht in Frage zu stellen.

You can make
a difference

ALLYSHIP

Wann hast du dich das letzte Mal mit
deiner Perspektive zurückgenommen?

Der Begriff Ally kommt aus dem Englischen
und bedeutet direkt übersetzt
so viel wie »Verbündete*r«.

Damit sind Menschen gemeint,
die ihre Privilegien nutzen,
um sich marginalisierten Gruppen
gegenüber solidarisch zu zeigen
und diese zu unterstützen
– nach einer Definition der
Awareness Akademie

So sehen die LGBTQIA+ Flaggen aus,
auch Pride Flags genannt.



Progress Flag



Trans Pride Flag



Non Binary Flag

Du kannst ein Ally sein,
indem du queere Communities
unterstützt.

Wie engagierst du dich?

Schaffe Sichtbarkeit
für ihre Themen,
spende oder engagiere
dich ehrenamtlich.

Support

ALLYSHIP

Der Begriff »Queer« beruht auf den
Grundannahmen, dass Identitäten nicht
starr, sondern veränderbar sind und dass
Sexualität und Geschlecht nicht binär
(zweigeteilt) sind.

– Awareness Akademie

Viele Initiativen, die die queere
Community unterstützen,
arbeiten ehrenamtlich.

Deine Solidarität kannst du zeigen,
indem du Zeit oder Geld spendest.

Das geht z.B. bei den Spenden-
kampagnen von Betterplace.

Du kannst ein Ally sein,
indem du mit deinen
Freund*innen sprichst &
sie für die Themen der
queeren Community
sensibilisierst.

Wann sprichst du über
Queersein und Queerfeindlichkeit?

Have a Talk

ALLYSHIP

Nichtbinär ist ein Geschlecht.
Als nichtbinär können sich Menschen
bezeichnen, die nicht (oder nicht zu 100%)
Mann oder Frau sind.
Stattdessen ist ihr Geschlecht beispiels-
weise beides gleichzeitig,
zwischen männlich und weiblich,
oder weder männlich noch weiblich.
– Queer Lexikon

Sichtbarkeit, Anerkennung und
Unterstützung beginnt schon bei
der Sprache.

Stelle dich mit deinen Pronomen
vor und sprich Personen mit den
Pronomen an, die sie für sich
gewählt haben.

they/them

ecs

sie/ihr

hen

er/ihm

oder andere oder auch gar keine Pronomen

ALLYSHIP

Intervene

Hast du schon einmal interveniert?

Du kannst ein Ally sein,
indem du eingreifst,
wenn du Diskriminierung oder
Grenzüberschreitung beobachtest – auch
wenn sie von deinem Umfeld ausgeht.

Was du tun kannst,
wenn du Queerfeindlichkeit beobachtest
– die 5 D's:

1. Direct: eingreifen
2. Delegate: um Unterstützung bitten
3. Delay: danach Support anbieten
4. Distract: ablenken, um zu deeskalieren
5. Document: Wichtiges notieren

Es ist wichtig, nicht wegzuhören, sondern
einzugreifen, wenn Diskriminierung passiert.
Darüber spricht Aljosha Mattardi
in dem Podcast »Queerfeindlichkeit und
toxische Männlichkeit«

ALLYSHIP

Du kannst ein Ally sein,
indem du dich mit deinen
Privilegien auseinandersetzt.

Privilege

Wie privilegiert bist du?

»Cis« ist das Gegenstück zu »Trans«.
Cis wird benutzt, um auszudrücken, dass
eine Person das Geschlecht hat,
welches ihr bei der Geburt aufgrund der
Genitalien zugewiesen wurde.
– Queer Lexikon

Manchmal machen die eigenen Privilegien
die Erfahrungen von marginalisierten
Personen unsichtbar.

Checke deine Privilegien, die du hast,
wenn du cis bist.

Danke

Wir möchten ein großes Danke
an alle Aktivist*innen und Initiativen
aussprechen, die ihr Wissen
zur Verfügung stellen.

Feedback

Euer Feedback ist sehr wertvoll für uns.
Habt ihr Anmerkungen oder Fragen,
meldet euch gern über unsere
Social Media Kanäle oder per Mail.

Umsetzung
April 2024

Vogelball

[instagram.com/vogelball](https://www.instagram.com/vogelball)

Gestaltung: Lea Smilla Schütze



act
aware

[instagram.com/act.aware](https://www.instagram.com/act.aware)

[www.linkedin.com/
company/actawareev](https://www.linkedin.com/company/actawareev)

info@act-aware.net

Quellen

Queerlexikon
[@queerlexikon](https://www.queerlexikon.net)
[queer-lexikon.net](https://www.queer-lexikon.net)

Menorah Tea
[@therealmenorah](https://www.therealmenorah.com)

Linus Giese
[@linus_giese](https://www.linus_giese.de)
[ichbinslinus.de](https://www.ichbinslinus.de)

Queertopia
[@queer_topia](https://www.queer_topia.de)
www.queertopia.de

Arte / arte.tv

Mit offenen Karten

LGBTIQ:

Ein Überblick über
die Diskriminierung

Awareness Akademie
[@awarenessakademie](https://www.awarenessakademie.de)
[awareness-akademie.de](https://www.awareness-akademie.de)

Aljosha Muttardi

[@aljosha_](https://www.aljosha.de)

Podcast:

Queerfeindlichkeit &
Toxische Männlichkeit

